

## ZNÁTE OSTRAVU?

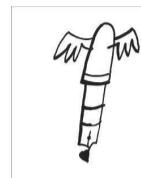


Poznáte, kde Miroslav Kucej vyfotografoval tento objekt? Co o něm blíže víte? Vylosovaný výherce správné odpovědi získá knížku z nakl. Alpress, s. r. o. (www.alpress.cz). Odpovědi posílejte na [reporter.ostravsky@denik.cz](mailto:reporter.ostravsky@denik.cz) Moravskoslezský deník U nás doma, Mlýnská 10 702 00 Moravská Ostrava

## VAŠE NÁZORY

## Dar pro sdružení Sluneční paprsek od SPOZ

D. D., OSTRAVA



Minulý týden předal místopředseda SPOZ Martin Nejedlý peněžní dar občanskému sdružení Sluneční paprsek. „Jsme v situaci, kdy si jeden druhému musíme pomáhat. A proto jsem rád, že zde mohou předat částku 50 tisíc korun od členů a sympatizantů Strany Práv Občanů ZEMANOVCI právě sdružení Sluneční paprsek.“ Dar byl předán na každoročním Dni pro zdravotně postižené děti, který se pravidelně koná v areálu holešovického výstaviště.

po vážných onemocněních. „Posláním sdružení je oslovovat osoby, organizace, společnosti, které se budou podílet na realizaci a finančním zabezpečení ozdravných pobytů pro děti po prodělaném hematologickém onemocnění, pro děti chronicky a vážně nemocné, jimž jejich onemocnění neumožňuje zúčastnit se ozdravných pobytů s jiným subjektem,“ řekl předseda rady sdružení MUDr. Pavel Boček.

Pro Stranu Práv Občanů ZEMANOVCI to není jediná akce, na které se podílí. Dlouhodobě podporuje také FOD a jejich Klokánky.

Organizace Sluneční paprsek sdružuje lékaře, fyzioterapeuty a výchovné pracovníky, kteří garantují kvalitu ozdravných pobytů dětí

## Všichni do jednoho pytle? Zamysleme se, prosím!

GABRIELA STAŠOVÁ

Že vás nikdy nikdo nehodil s někým do jednoho pytle? To mu nevěřím, protože tato věc se stává opravdu každému. Zvláště pak těm, kteří patří k určité vyhraněné skupině lidí se specifickou zálibou, stylem, vyznáním nebo také třeba nemocí! A k tomuto tématu bych ráda vyjádřila svůj názor, protože je mi velmi blízké.

Proč zrovna nezačít u často škatulkovaných a na okraj společnosti vyháněných lidí jako jsou psychicky nebo jinak řečeno duševně nemocní? Pro mnohé spoluobčany je to stále kontroverzní téma – pro některé až naprosté tabu, protože podle jejich slov „nechtějí mít s těmi blázný nic společného“. A právě tyto skutečnosti bych ráda uvedla na pravou míru.

Ptám se: Jsou opravdu ti „blázní“ čili psychicky nemocní lidé nebezpeční? A odpovídám: V současné době, kdy se o nich mluví v médiích výhradně jen ve spojitosti s násilnými činy či nejrůznějšími excesy, se nemůžeme divit, když se nezainteresovaný člověk začne na psychicky nemocné dívat přes prsty. Pravda je ovšem spíše taková, že ti, kteří se vymanili z nejhorší fáze své diagnózy, nemají potřeby ji ostatním sdělovat, protože přítomnost jejich diagnózy na nich nikdo nepozná. Z toho důvodu se dozvíme jen o těch, kteří svůj problém nějakým způsobem nezvládli. Do incidentu bohužel byli vtaheni i jiní lidé, a to včetně těch, kteří sice zapomněli přivolat odbornou pomoc, ale nezapomněli urychleně přivolat „někoho“ od televize či od novin. Musím konstatovat, že je to smutné, protože ostatní psychicky nemocní to poškozuje.

Dále bych ráda přiblížila můj vlastní pohled na „házení do jednoho pytle“, teď ovšem v souvislosti s jinými zdravotními problémy, a to nejen psychickými, ale často také mentálními, v čemž je opravdu diametrální rozdíl. Abych předešla jakémukoli nedorozumění, upřesňuji, že u mentálního postižení jde hlavně o narušení rozumových schopností a v tomto případě se opravdu nejedná o nemoc, ale o celkové narušení mentálních procesů realizovaných v mozku. Ano, člověk si teď řekne, že u psychického onemocnění jde přece také o mozek. To je pravda, ale na rozdíl od mentálního postižení psychicky nemocnému člověku jeho diagnóza neubírá na jeho původním inteligenčním kvocientu, tedy IQ, pouze některé chemické procesy, které pracují špatně, způsobují např. nepřírodně dynamické střídání nálad (bipolární porucha) či halucinace a bludy (schizofrenie). Tak nějak to je, když podstatu rozdílu vyjádřím laickým způsobem.

A nyní se vracím zpět – psychicky či duševně nemocný tedy není v žádném případě mentálně postižený a ne nadarmo se v pojmenování „psychická nemoc“ objevuje také slovo nemoc. Jedná se skutečně o nemoc, která je nemocí stejně jako každá jiná. Někdo má problémy se srdcem, někomu onemocní střevo a někomu zkrátka mozek. Myslím si, že když lidé s jakoukoliv jinou nemocí, pokud jim to tedy jejich zdravotní stav dovolí,

mohou dělat jakékoli povolání a vykonávat jakoukoli práci, kterou si vyberou a která bude odpovídat jejich možnostem a schopnostem, proč by nemohli i psychicky nemocní dělat to, po čem v životě touží, na co mají vlohly? Navíc pokud mají to štěstí a jejich zdravotní stav jim to dovolí! Bohužel se však často lidé s psychickým onemocněním setkávají s nepochopením svého okolí. A co je nejhorší – v neinformovaném pracovním kolektivu a ještě častěji v kolektivu školním, protože toto onemocnění velmi často propukne ve věku rané dospělosti, se setkají i se záští.

Není potě divu, že stigmatizace společnosti tu stále je, a to i přesto, že existuje pár desítek, možná stovek lidí, kteří se na tento problém snaží naši společnost připravit. Premýšlím-li, docházím k závěru, že existuje spousta kampaní upozorňujících na vozíčkáře a jinak zdravotně znevýhodněné osoby. Zatím jsem ale nezaznamenala žádnou kampani, která by byla viditelná pro širší veřejnost a která by osvětlila mnou zmiňovaný problém – zastala by se lidí psychicky nemocných. Asi je těch aktivistů bojujících za jejich práva stále málo...

A proto se takto zdravotně znevýhodněný člověk (nepíše záměrně postižený, aby nedošlo k záměně s jinou diagnózou) potýká s nepochopením svého okolí. Často se k takto nemocnému – i přesto, že o jeho onemocnění nikdo z jeho okolí dlouhou dobu neměl ani tušení – začnou i velmi blízcí lidé chovat jinak, jakmile se o jeho diagnóze dozví. A co teprve poté, když dojde ke zhoršení zdravotního stavu a dotyčný musí být hospitalizován v psychiatrické léčebně nebo na psychiatrickém oddělení. Škatulka je rázem na světě! Je to začarovaný kruh, ze kterého je možno uniknout jedině tak, že člověk trpělivě hledá pochopení, ať už u stejné znevýhodněných osob nebo také, ale to opravdu v případě velkého štěstí, u těch „normálních“, kteří jej ovšem berou takového, jaký je. Ke zlepšení může dojít, pokud se dále bude zvětšovat okruh lidí, kteří budou mít kvalitní informace, či těch, kteří se budou aktivně podílet na kvalitách života psychicky nemocných.

Mimochodem, já sama patřím mezi ty, již by jednou v tomto resortu chtěli pracovat. Uvědomuji si velmi dobře, že mám před sebou ještě běh na dlouhou trať. Snad tedy alespoň můj článek napomůže mírně upravit pohled všech nezainteresovaných a přímě je ke krátkému, ale o to možná hlubšímu zamyšlení.

Článek napsala Gabriela Stašová, studentka 1. ročníku Ostravské univerzity v Ostravě, která v průběhu svého studia absolvovala také disciplíny cíleně vytvořené pro studenty se specifickými potřebami. Díky podpoře projektu ESF – Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost – Kompetence absolventů OU zaměřené na rovnost příležitostí na trhu práce, CZ.1.07/2.2.00/15.0456 – má možnost absolvovat speciálně modifikované disciplíny zohledňující specifické studijní potřeby některých vysokoškolských studentů.

INZERCE

SUZUKI SX4 1.6, emise CO<sub>2</sub> 141 g/km, kombinovaná spotřeba 6,2 l/100 km. Cena nati při vývozu SUZUKI FINANCE. Fotografie je pouze ilustrativní. Reprezentativní příklad: pojištění 4 roky, celkem 48 splátek, první splátka (akontace 30 %), 104.970 Kč, měsíční splátka včetně pojištění 6.638 Kč, celková částka splátná zákazníkům včetně pojištění 921.549 Kč. Poplatek za poskytnutí úvěru 2.939 Kč, úroková sazba 0 %, RPSN 11,9 %. Povinnost uzavřít havarijní pojištění a pojištění povinného ručení se společností GENERALI nebo UNIOA (sazba 4,07 %, 10% smloučast). Uvedené výhody nete kombinovat.



## Kdykoli kamkoli SUZUKI SX4

- nejspolehlivější vůz 4x4 podle statistik německé TÜV
- nejprodávanější japonský vůz v České republice
- nejvšestrannější crossover s maximem pohodlí a bezpečí



0% navýšení splátek a 5letá záruka

Od **229.900** Kč

SUZUKI ASSISTANCE SUZUKI FINANCE

www.suzuki.cz

## KONTAKT

[reporter.ostravsky@denik.cz](mailto:reporter.ostravsky@denik.cz)  
Moravskoslezský deník  
U nás doma, Mlýnská 10  
702 00 Moravská Ostrava

Tel.: 602 530 166

Stranu připravila  
Hana Porebská