

## TAK TO VIDÍM JÁ

## Festivalové vteřiny aneb Ohlédnutí za Colours of Ostrava

GABRIELA STAŠOVÁ

Ráda bych tímto článkem vyjádřila své zážitky ze známého, v našem regionu nejznámějšího, festivalu Colours of Ostrava. Pokud se mám na něco konkrétněji zaměřit, jednoznačně to bude festivalová atmosféra, pospolitost a mír, které citlivý posluchač mohl vnímat po celé čtyři dny.

Připravil dobrý a kvalitní festival, jenž by skutečně uspokojil veškeré potřeby všech multižánrových požitkářů, kteří se na něj chystají, není zcela jednoduchá věc, jak vědí všichni více či méně zainteresovaní. Už tím, kolik lidí ovšem dorazilo (letos to by-

lo přes třicet tři tisíc hudebních nadšenců), se pořadatelé festivalu mohou chlubit organizací, která v jeho historii nemá obdoby, a potvrdit tak mimořádný ročník, který bude v paměti návštěvníků navždy spojován s rokem 2013.

Pokud vynechám tyto všeobecné superlativy a přejdu k osobním nezapomenutelným chvilčkám, sama netuším, zda mám dříve zmínit hudbu všeho druhu, která mému uchu i duchu skutečně lahodila, industriální prostředí, které mne svým využitím, barevným osvětlením a typicky ostravskou honosností příjemně překvapilo, nebo zcela nečekaná setkání,

kteřá jsou na takovéto akci na denním pořádku. Inu, ke všemu se dostanu...

Hudba, podle mého názoru a určité nejen mého, odjakživa spojuje lidi všech národností, barev a vyznání. Hudba, jak bylo kdysi řečeno, je řečí andělů, a když poslouchám tóny jakékoliv kvalitní hudby, nemohu nesouhlasit. Ten, kdo byl přítomen, mi snad bude moci potvrdit, že Sigur Rós, při jejichž tónech jsem zaslechla posmrkávání v okolním davu, zajisté nerozplakali pouze mne, Dub FX, který svým neuvěřitelným rytmickým nadáním uvedl dav do varu, určitě neroztancoval jen osoby, které stály

přímo pod pódiem, nebo třeba že takový Asaf Avidan svými vtipnými průpovídkami mezi jednotlivými skladbami rozsmál jistě i sponzory vlastní firmu Rajec, kterou nazval svérázně po svém – tedy „Radžek“.

Na hudebním festivalu je úžasná jedna věc – všem kolem je jedno, jak vypadáte, jak se pohybujete, jak tančíte nebo jak zpíváte. Ale právě proto, že všechny tyto věci činíte, dokonale zapadnete do jásajícího davu. V tom tkví smysl podobných akcí, a proto na ně tolik lidí s radostí jezdí.

Hudební festival je také jedno z nejlepších míst, kde lze navázat nové vztahy, protože

většina lidí je na to dokonale naladěna. Myslím si, že jen při podobných akcích se vám může stát, že vás na tramvajové zastávce osloví jeden z interpretů, se kterým se posléze seznámíte a získáte tím kontakty, které byste jinde zřejmě nezískali. Ano, přesně to se stalo mně a považuji to za jedno z nejzajímavějších setkání v mém životě.

Shrnutím se dostávám k poslednímu odstavci, kterým bych ráda všem pořadatelům do dalších let popřála mnoho sil při organizaci, mnoho štěstí na „esa v rukávu“ v podobě interpretů, mnoho zábavy při samotném uskutečnění a mnoho radosti z opět povede-

ných čtyř dní, které každoročně kulturně naplňují tisíce lidí.

Článek napsala Gabriela Stašová, studentka Ostravské univerzity v Ostravě, která v průběhu svého studia absoluuje disciplínu cíleně vytvořenou pro studenty se specifickými potřebami. Díky podpoře projektu ESF – Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost – Kompetence absolventů OU zaměřené na rovnost příležitostí na trhu práce, CZ.1.07/2.2.00/15.0456 – má možnost absolvovat speciálně modifikovanou disciplínu zohledňující specifické studijní potřeby některých vysokoškolských studentů.

## ZACHYTLILI JSTE



Foto: František Baláček



www.denik.cz

deník

## co najdete v Mariánských Horách

inzertní příloha

**Laserová liposukce?**  
**Potom jediné ZERONA z USA!**

**Jovena**  
profesionální péče o pleť a postavu

INFO: 608332045  
Nabídka všech služeb na  
**WWW.JOVENA.CZ**

Novinářská 3 (naproti OC FUTURUM), Ostrava - Mariánské Hory

## Čertovské pohádky mají úspěch

Radnice městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky před třemi lety vyhlásila literární soutěž pod názvem Čertovské pohádky.

Soutěžít mohou žáci všech ostravských základních škol, ve vymyšlené pohádce se musí objevit čert, ale každý rok se může objevit i jiná pohádková bytost.

Už v prvním ročníku soutěže se představilo několik set mladých autorů a vznikla celá řada kvalitních pohádkových příběhů, ty nejuspěšnější si lze vždy nejen poslechnout, ale také stáhnout do svého počítače a vytvořit si tak vlastní CD Čertovských pohádek. Na webových stránkách [www.certovskepohadky.cz](http://www.certovskepohadky.cz) je k dispozici volně ke stažení i originální obal.



**Příjemné posezení nejen u kávy...**

**Cafe Amadeus**  
Ostrava - Mariánské Hory 28.října 204  
pondělí až pátek od 8:00 do 22:00 Wi-fi zdarma

## Contours fitness: 30 minut 3krát týdně a jste v kondici!

Určitě to všechny znáte. Práce, rodina, nákupy... Kde si v tom shonu najít čas a chuť ještě na zlepšení postavy a kondice? Contours má pro vás velmi elegantní řešení. Speciální posilovna jen pro ženy nabízí vše, co potřebujete k tomu, abyste se udržely v kondici, odreažovaly se a měly lepší náladu. Intenzivní cvičení založené na kruhovém tréninku vám zabere jen třicet minut. Skutečně! A výsledky na sobě uvidíte velmi brzy.

Příběh paní Jarky: „Po rodinných problémech a velkém nárůstu váhy po dětech jsem se rozhodla začít pro sebe něco dělat. Po pravidelném cvičení v Contours to šlo samo. Cítím se vitálnější, jsem v kondici a připadám si sexy.“ Paní Jarka za 3 měsíce zhubla o 10,5 kg, ztratila 3 cm přes prsa a po 10 cm v pase a přes boky.

S ohledem na vaši kondici a případná zdravotní omezení s vámi vypracuje plán cvičení zkušená trenérka, která je vám k dispozici po celou dobu vaší návštěvy. Velkou výhodou je útulné komorní prostředí a ryze ženská společnost při plnění vašich cílů. „Navíc v ostravské pobočce Contours je k dispozici VacuShape Originál, nejbezpečnější stroj na trhu bez škodlivého infračerveného záření,“ dodala majitelka Irena Kožušníková.

**POZOR!!!**  
Pro čtenářky Deníku jsme připravili letní akci – za pouhých 375 Kč pět lekcí po 30 minutách cvičení na stroji VacuShape Originál + bonus, týdenní cvičení zdarma včetně zaškolení od trenérky! To znamená, že jeden vstup tak vychází na 75 Kč. Pro využití týdne zdarma se objednejte telefonicky nebo pomocí rozvrhu na webu a uveďte heslo „DENÍK“.

Letošní třetí ročník měl podtitul Čerti na dovolené a přihlásilo se 110 soutěžících, kteří předvedli svou bujnou fantazii i tvořivost.

Pohádky měly nápad, vtipné zápletky i originální názvy. Čerti se tak dostali k moři, do exotických zemí, na koupaliště či chatu.

Speciální CD s pohádkami věnuje radnice zdarma prvňáčkům Základní školy Gen. Janka v Mariánských Horách a následně také žákům prvních tříd dalších vybraných základních škol z Ostravy.

Autoři vítězných pohádek byli odměněni týdenním pobytem na hotelu Odra v Ostravici pro celou rodinu, knižními poukázkami, mobilním telefonem a dalšími cenami.